

AUTTAVAT TAHOT



E-TALO

10-28 -vuotiaille nuorille ja nuorille aikuisille tarkoitettu neuvonta- ja tukipalvelu, jossa voit jutella mies- tai naistyöntekijöille, jotka ovat nuorisotyön ammattilaisia ja koulutettuja seksuaalineuvojia. E-Talolla on Tyttöjen puoli, Poikien puoli ja Sateenkaaritila, josta löytyy tietoa murrosiästä, seksistä ja seksuaalisuudesta, vanhemmuudesta, hyvinvoinnista, väkivallattomuudesta, monikulttuurisuudesta sekä mediasta ja pelaamisesta. E-Talosta löydät Kysymys & Vastaus -palstat sekä kahdenkeskisen chatin. (<http://e-talo.fi/>)

MLL

Mannerheimin Lastensuojeluliiton Nuortennetissä on tietoa muun muassa seksuaalisuudesta ja seurustelusta, mielenterveydestä, kiusaamisesta ja päihteistä. Tukea voi saada soittamalla lasten ja nuorten puhelimeen, chatissa tai kirjoittamalla nettikirjepalveluun. (<http://www.mll.fi/nuortennetti/>)

NETTIPOLIISI

Tarkoituksena on ennaltaehkäistä rikoksia, madaltaa kynnystä ottaa yhteyttä poliisiin ja puuttua akuutisti erityisesti sosiaalisessa mediassa tapahtuviin rikoksiin. Kysymyksen voi lähettää sosiaalisen median palveluiden kautta muun muassa Facebookissa, Twitterissä, Instagramissa, Youtubessa ja Snapchatissa. Kiireellisissä apua vaativissa asioissa tulee kuitenkin soittaa poliisin hätänumeroon 112. (https://www.poliisi.fi/tietoa_poliisista/poliisit_sosiaalisessa_mediassa)

NETTITURVAKOTI

Apua kaikille väkivallan osapuolille. Mahdollisuus saada tietoa väkivaltaan liittyvissä tilanteissa sekä keskustella ammattiauttajan tai samaa kokeneiden kanssa chatissa. (https://www.turvakoti.net/site/?lan=1&page_id=9)

NUORTEN KRIISIPISTE

Helsinkimission Nuorten Kriisipiste tarjoaa maksutonta ja luottamuksellista keskusteluapua 12-29 -vuotiaille nuorille ja aikuisille sekä heidän perheilleen. Helsingin toimipisteessä voi mennä käymään, soittaa päivystyspuhelimeen, lähettää sähköpostia tai keskustella chatissa. (<http://www.helsinkimissio.fi/nuorten-kriisipiste>)

NUORTEN TURVATALOT

12-21 -vuotiaille nuorille ja heidän perheilleen tarkoitettu paikka, josta saa keskusteluapua, tukea itsenäistymiseen ja päivärytmin palautumiseen. Turvatalot järjestävät myös ystävä- ja ryhmätoimintaa sekä tarvittaessa väliaikaisen yöpymispaikan. Turvatalot sijaitsevat Espoossa, Helsingissä, Tampereella, Turussa ja Vantaalla. Turvataloilla on myös tiistaisin ja torstaisin nuorten chat ja puhelinpalvelu, joka on avoinna arkisin ympäri vuorokauden ja viikonloppuisin kello 10.00-17.00. (<https://www.punainenristi.fi/hae-tukea-ja-apua/nuorten-turvatalosta>)

POIKIEN PUHELIN

Auttava puhelinpalvelu alle 20-vuotiaille pojille ja nuorille miehille kaikissa elämään liittyvissä pulmissa. Puhelu on maksuton ja soiton voi tehdä kertomatta omaa nimeä. Puheluun vastaa aikuinen, ammatillisesti poikien maailmaan perehtynyt mies. (http://www.vaestoliitto.fi/vaestoliitto/mita_vaestoliitto_tekee/palvelut/puhelinneuvonta/poikien_puhelin/)

POIKIEN TALO

10-28 -vuotiaille pojille, miehille ja poikana olemista pohtiville tarkoitettu paikka Helsingissä, jossa voi viettää aikaa muiden poikien ja turvallisten, luotettavien aikuisten kanssa. Poikien talolla on ryhmätoimintaa, yksilötapaamisia, seksuaalineuvontaa ja -kasvatusta, kesätoimintaa sekä yhteisötoimintaa. (<http://poikientalo.fi/>)

RIKU NUORTEN SIVUT

Rikosuhripäivystys auttaa nuorta, joka on joutunut tai epäilee joutuneensa rikoksen uhriksi, jos nuoren läheinen on joutunut rikoksen uhriksi, jos on itse todistajana rikosasiassa, kaipaa neuvoa tai haluaa keskustella rikoskokemuksesta. Riku tarjoaa neuvontaa ja ohjausta rikosasioihin liittyen puhelimitse, chatissa, ask.fm -sivustolla, IRC-galleriassa, Facebookissa sekä rikunet.fi -verkkopalvelussa. Lisäksi Rikusta voi saada tarvittaessa henkilökohtaisen tukihenkilön. (<http://nuoret.riku.fi/tietoa-meista-ja-toiminnastamme/miten-riku-voi-auttaa/>)

SETA

Valtakunnallinen ihmisoikeusjärjestö, jonka tavoitteena on, että kaikki voisivat elää yhdenvertaisina riippumatta seksuaalisesta suuntautumisesta, sukupuoli-identiteetistä tai sukupuolen ilmaisusta. Seta tarjoaa nuorille ja nuorten kanssa toimiville tietoa sukupuolesta ja seksuaalisesta suuntautumisesta sekä yhdenvertaisuudesta. Setan jäsenjärjestöt tarjoavat muun muassa nuorisotoimintaa ja nuorille suunnattuja koulutuksia. (<http://seta.fi/nuorten-toiminta-setassa/>)

SEXPO

Sexpo-säätiön nuorten sivut on suunnattu pääasiassa 12-20 -vuotiaille ja ne sisältävät tietoa seksuaalisuudesta ja ihmissuhteista. Sexpo-säätiöllä on puhelinpalvelu, chat sekä nuorten nettineuvonta, jossa voi kysyä mieltä askarruttavista asioista nimettömästi. (<http://www.sexpo.fi/nuorille/>)

SINUIKSI

Valtakunnallinen tuki- ja neuvontapalvelu seksuaaliseen suuntautumiseen ja sukupuolen moninaisuuteen liittyvissä asioissa. Sinuiksi -hankkeella on puhelinpäivystys, chat sekä mahdollisuus jutella luottamuksellisesti sateenkaarivertaisen kanssa. (<http://www.sinuiksi.fi/>)

TRANSTUKIPISTE

Setan Transtukipiste tarjoaa keskusteluapua ja vertaistukea intersukupuolisille transhenkilöille ja heidän läheisille sekä toimii sukupuolen monimuotoisuuden asiantuntijana. (<http://transtukipiste.fi/mika-on-transtukipiste/>)

TUKINAINEN

Raiskauskeskus Tukinainen tarjoaa maksutonta apua, tukea ja neuvontaa seksuaalista väkivaltaa koskeissa asioissa. Tukinaisella on kriisipäivystys ja juristipäivystys, jonka lisäksi Tukinainen järjestää avoimia ja suljettuja ryhmiä sekä tarvittaessa kriisitapaamisia. (<https://www.tukinainen.fi/ohjeita-seksuaalirikoksen-uhriille>)

TYTTÖJEN TALO

10 - 28 -vuotiaille tytöille ja nuorille naisille tarkoitettu paikka, jossa voi oleilla, osallistua erilaisiin ryhmiin, viettää aikaa talon aikuisten ja tyttöjen kanssa. Yksilökeskusteluissa on mahdollista jutella luotettavan aikuisen kanssa itseä mietityttävistä asioista. Tyttöjen talolla on myös avoimia ryhmiä, joissa esimerkiksi kokataan, taiteillaan, lauletaan tai harrastetaan tanssia, joogaa ja kuntonyrkkeilyä. Tyttöjen talot sijaitsevat Helsingissä, Espoossa, Kuopiossa, Tampereella, Turussa, Oulussa ja Rovaniemellä. Tyttöille tarkoitettuja tiloja löytyy myös muilta paikkakunnilta. (<http://www.tyttojentalo.fi/etusivu>)

VÄESTÖLIITTO NUORTEN NETTISIVUT

Nuorten nettisivujen tehtävänä on toimia alle 20-vuotiaiden nuorten tukena seksuaaliterveyteen liittyvissä asioissa. Sivuilta löytyy seksuaaliterveyteen liittyvää tietoa jonka lisäksi voi varata ajan nettivastaanotolle tai jättää kysymyksen asiantuntijalle. (<http://www.vaestoliitto.fi/nuoret/>)